

# Basket - Training mit dem FC Bayern



Am Dienstag und Mittwoch hatten wir an der Berner Schule Besuch von einem Jugendtrainer vom FC Bayern Basketball.



Die 2. und 3.Klassen durften jeweils 1 Sportstunde mit dem Trainer in der Turnhalle verschiedene Basketball-Übungen trainieren.

Zuerst wärmten sich die Kinder auf. Anschließend spielten sie das bekannte Spiel: Feuer – Wasser – Erde – Blitz in Basketball - Form: zu den verschiedenen Elementen wurde der Basketball eingesetzt, z.B. bei Feuer mussten die Schüler den Basketball schnell zwischen ihren Händen hin und her werfen (weil der Ball ja ganz heiß ist!).

Beim nächsten Spiel liefen die Kinder mit dem Ball prellend auf den Linien der Turnhalle. Wenn sie auf ein anderes Kind trafen, knobelten sie Schnick-Schnack-Schnuck und der Verlierer musste eine Liegestütze am Boden machen.



Bei der nächsten Übung erlernten die Kinder die 2 verschiedenen Pässe beim Basketball: den Brustpass und den Bodenpass.

Es folgten noch 2 weitere bekannte Spiele: Versteinern und Chinesische Mauer mit Basketball-elementen.

Zum Abschied hielten alle Kinder ihre Beine in die Mitte und schrien ganz laut: „Basketball ist toll!“

Alle Kinder hatten sehr viel Spaß bei dem Training und wir bedanken uns bei FC Bayern recht herzlich für das Probetraining.

